

# TOOLBOX SAFETY TALK



## INTRODUCTION

1. Review any accidents or “near accidents” from the past week.
2. Describe the hazards of the work as they relate to your project. Explain or show the SAFE way of doing the job.
3. Give the TOOLBOX SAFETY TALK.

## COVID-19 SAFE WORK PRACTICE

The following document is a guide for employer’s to use as a toolbox talk or safety meeting when discussing the COVID-19 virus with their worker’s on a construction site.

According to the BC Center for Disease Control (CDC) a new coronavirus is causing an outbreak of respiratory infections. It is vital for all employers’ to provide information to their employees, how to protect themselves and their family and what to do if they suspect they may feel ill or sick.

### What is Coronavirus (COVID-19)?

Coronaviruses are a family of viruses transmitted between humans and animals. The COVID-19 can cause illness ranging from a very mild, cold-like illness to a severe lung infection. Symptoms can include fever, cough, sore throat, runny nose, muscle ache, headache, and difficulty breathing (shortness of breath). The World Health Organization advises that symptoms may appear in as few as 2 days or as long as 10 to 14 days after being exposed.

### How is COVID-19 transmitted?

If a person carrying the virus sneezes, coughs or exhales, respiratory droplets are released into the atmosphere and they may quickly land on nearby surfaces and/or another person. A worker may then touch contaminated surfaces or objects and then rub their eyes, nose, or mouth before washing.

The virus can be transmitted by:

- Breathing in droplets in the air that are generated when people cough or sneeze
- Close contact with other people (e.g. shaking hands or hugging)
- Touching contaminated surfaces and then touching the face, mouth, or food
- Touching a contaminated surface and then touch another surface may cause the virus to transfer from one surface to another.

Currently, according to health experts, the virus is not known to be airborne (e.g. transmitted through the particles floating in the air) and it is not something that comes in through the skin.

# TOOLBOX SAFETY TALK



## Key Prevention Steps

- Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds. If soap and water are not available, use an alcohol-based hand sanitizer.
- Avoid touching your eyes, nose and mouth with unwashed hands.
- Avoid close contact with people who are sick.
- Clean and disinfect objects and surfaces that are frequently touched.
- Cover your cough or sneeze with your elbow or a tissue. Throw tissue in the trash.
- **STAY HOME IF YOU ARE SICK!**

## What else can we do?

The most important thing you can do to prevent infection is to wash your hands regularly and avoid touching your face.

To help reduce your risk of infection:

- Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds. Using soap and water is the single most effective way of reducing the spread of infection. If soap and water are not available, use an alcohol-based hand rub.
- Do not touch your face, eyes, nose or mouth with unwashed hands.
- Cover your mouth and nose with the crease of your elbow or a tissue when you sneeze or cough.
- Regularly clean and disinfect frequently touched surfaces.
- Do not share food, drinks, utensils, etc.
- Stay home if you feel you are sick and follow your employer's policy.

## How to stop the spread of viruses on site:

To prevent a disease or virus from spreading on site, take the following steps:

- Emphasize hand hygiene etiquette by all employees at toolbox talks and orientations – lead by example, put up posters of proper hand washing techniques.
- Ensure that hand washing stations and alcohol base hand sanitizers are on site and available for all workers.

# TOOLBOX SAFETY TALK



- All offices and non-porous tools are sanitized and cleaned regularly.
- Actively encourage sick employees to stay home.
- Do not permit anyone to enter a worksite if;
  - They or a member of their household have travelled outside the country within the past 14 days
  - They or a member of their household have exhibited symptoms of COVID-19 in the last 14 days
    - ◆ Symptoms include: (Fever, Cough, Difficulty Breathing, Sore throat, sneezing)
- Perform environmental routine cleanings.
- Plan to minimize exposure between employees and the public – follow social distancing procedures.
- Avoid touching your eyes, nose or mouth.
- Do not share cups, glasses, dishes or cutlery.
- Have an alternative Level 3 kit available on site.
- Place informative posters telling people what to do if they get sick.

## When should you get medical advice?

If you have any symptoms, isolate yourself from others as quickly as possible. Immediately call a health care professional or Public Health Authority. Describe your symptoms and travel history if applicable. Protect others from infection by washing your hands often and covering your mouth and nose, with your elbow, when coughing or sneezing.

You must stay home and self-isolate if your health care provider and/or a test has confirmed that you have COVID-19 and follow their instructions.

# TOOLBOX SAFETY TALK



## INTRODUCCIÓN:

1. Revise cualquier accidente o “casi accidentes” de la semana pasada.
2. Describa los peligros del trabajo en relación con su proyecto. Explique o muestre la forma SEGURA de hacer el trabajo.
3. Presenta la platica “TOOLBOX SAFETY TALK” caja de herramientas de seguridad.

## COVID-19 PRÁCTICAS DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO

El siguiente documento es una guía para que el empleador use en una charla sobre lo esencial o una junta sobre la seguridad cuando hable del virus de la COVID-19 con sus empleados en una obra de construcción.

De acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de British Columbia, un nuevo coronavirus está provocando un brote de infecciones respiratorias. Es esencial que todos los empleadores proporcionen información a sus trabajadores acerca de cómo protegerse a ellos mismos y a sus familias y qué hacer si sospechan que están enfermos.

### ¿Qué es el coronavirus (COVID-19)?

Los coronavirus son una familia de virus que se transmiten entre los seres humanos y los animales. El COVID-19 puede causar una enfermedad que varía entre un padecimiento leve parecido a un resfrío y una infección pulmonar grave. Los síntomas pueden incluir fiebre, tos, dolor de garganta, goteo nasal, dolor muscular, dolor de cabeza y dificultad para respirar (falta de aire). La Organización Mundial de la Salud advierte que los síntomas pueden aparecer en tan solo 2 días o hasta entre 10 y 14 días después de la exposición.

### ¿Cómo se transmite la COVID-19?

Si una persona que porta el virus estornuda, tose o exhala, libera gotitas respiratorias en el ambiente y estas pueden rápidamente posarse en superficies cercanas y/o en alguna persona. Más tarde, puede ser que un trabajador toque las superficies u objetos contaminados y luego se toque los ojos, la nariz o la boca antes de lavarse.

El virus puede transmitirse al:

- Inhalar las gotitas en el aire que se generan cuando las personas tosen o estornudan
- Tener contacto cercano con otras personas (p. ej., dar la mano o abrazar)
- Tocar superficies contaminadas y luego tocarse la cara, la boca o la comida
- Tocar una superficie contaminada y luego tocar otra que no lo está puede provocar que el virus se traslade de una superficie a la otra.

# TOOLBOX SAFETY TALK



En este momento, de acuerdo con los expertos de la salud, no se sabe si el virus se transmite en el aire (p. ej., transmitirse por medio de partículas flotando en el aire) y no es algo que se absorbe por la piel.

## Pasos clave para la prevención

- Lávese las manos a menudo con agua y con jabón, durante al menos 20 segundos. Use un desinfectante de manos a base de alcohol, si no se dispone de agua y jabón.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas.
- Limpie y desinfecte las superficies y los objetos que se tocan con frecuencia.
- Cuando tose o estornuda, cúbrase con el codo o con un pañuelo desechable. Tire el pañuelo en la basura.
- SI ESTÁ ENFERMO, ¡QUÉDESE EN CASA!

## ¿Qué más podemos hacer?

Lo más importante que puede hacer para prevenir la infección es lavarse las manos con frecuencia y evitar tocarse la cara.

Para reducir su riesgo de infección:

- Lávese las manos a menudo con agua y con jabón, durante al menos 20 segundos. Usar jabón y agua es la manera más eficaz de reducir la propagación de la infección. Use un producto para frotarse las manos a base de alcohol, si no se dispone de agua y jabón.
- No se toque la cara, los ojos, la nariz o la boca con las manos sucias.
- Cuando tosa o estornude, cúbrase la boca y la nariz con el pliegue del codo o con un pañuelo.
- Limpie y desinfecte a menudo las superficies que se tocan con frecuencia.
- No comparta alimentos, bebidas, utensilios, etc.
- Quédese en casa si se siente enfermo y siga la política de su empleador.

## Cómo detener la propagación de los virus en las instalaciones:

Para prevenir que una enfermedad o virus se propague en las instalaciones, tome las siguientes medidas:

# TOOLBOX SAFETY TALK



- Durante las charlas sobre lo esencial y las orientaciones, enfatice la necesidad de que todos los trabajadores se laven las manos. Dé ejemplo, coloque afiches con las técnicas adecuadas de lavado de manos.
- Asegúrese de que las instalaciones cuenten con lavamanos y desinfectantes a base de alcohol y que estén disponibles para todos los trabajadores.
- Limpie y desinfecte con regularidad todas las oficinas y los instrumentos no porosos.
- Recomiende encarecidamente a los trabajadores enfermos que se queden en casa.
- No permita que nadie entre al área de trabajo si:
  - Ellos o un miembro de su familia viajó fuera del país en los últimos 14 días
  - Ellos o un miembro de la su familia presentó síntomas de COVID-19 en los últimos 14 días
    - ◆ Los síntomas incluyen: (fiebre, tos, dificultad para respirar, dolor de garganta, estornudos)
- Realice limpiezas rutinarias del entorno.
- Planifique reducir la exposición entre los trabajadores y el público. Siga los procedimientos de distanciamiento social.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- No comparta tazas, vasos, platos ni cubiertos.
- Tenga disponible en el área un kit de nivel 3 de reserva.
- Coloque afiches con información acerca de qué deben hacer las personas si se enferman.

## ¿Cuándo debe obtener ayuda médica?

Si presenta algún síntoma, aíslese de los demás tan pronto como pueda. Llame de inmediato a un médico o a una Autoridad de salud pública. Describa sus síntomas y viajes recientes, si corresponde. Proteja a otros de la infección lavándose las manos con frecuencia y tapándose la boca y la nariz con el codo cuando tosa o estornude.

Debe quedarse en casa y aislarse si su proveedor de cuidados médicos y/o su prueba confirmaron que tiene COVID-19 y debe seguir las indicaciones.