

# TOOLBOX SAFETY TALK



## INTRODUCTION

1. Review any accidents or “near accidents” from the past week.
2. Describe the hazards of the work as they relate to your project. Explain or show the SAFE way of doing the job.
3. Give the TOOLBOX SAFETY TALK.

## CORONAVIRUS – (COVID-19): PROTECT YOURSELF

### Clean your hands often

- Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds especially after you have been in a public place or after blowing your nose, coughing, or sneezing.
- If soap and water are not readily available, use a hand sanitizer that contains at least 60% alcohol. Cover all surfaces of your hands and rub them together until they feel dry.
- Avoid touching your eyes, nose, and mouth with unwashed hands.

### Avoid close contact

- Avoid close contact with people who are sick
- Put distance between yourself and other people if COVID-19 is spreading in your community. This is especially important for people who are at higher risk of getting very sick.

### Take steps to protect others

- Stay home if you are sick, except to get medical care.

### Cover coughs and sneezes

- Cover your mouth and nose with a tissue when you cough or sneeze or use the inside of your elbow.
- Throw used tissues in the trash.
- Immediately wash your hands with soap and water for at least 20 seconds. If soap and water are not readily available, clean your hands with a hand sanitizer that contains at least 60% alcohol.

# TOOLBOX SAFETY TALK



## Wear a facemask if you are sick

- **If you are sick:** You should wear a facemask when you are around other people (e.g., sharing a room or vehicle) and before you enter a healthcare provider's office. If you are not able to wear a facemask (for example, because it causes trouble breathing), then you should do your best to cover your coughs and sneezes, and people who are caring for you should wear a facemask if they enter your room.
- **If you are NOT sick:** You do not need to wear a facemask unless you are caring for someone who is sick (and they are not able to wear a facemask). Facemasks may be in short supply and they should be saved for caregivers.

## Clean and disinfect

- Clean AND disinfect frequently touched surfaces daily. This includes tables, doorknobs, light switches, countertops, handles, desks, phones, keyboards, toilets, faucets, and sinks.
- If surfaces are dirty, clean them: Use detergent or soap and water prior to disinfection.

# TOOLBOX SAFETY TALK



## INTRODUCCIÓN:

1. Revise cualquier accidente o “casi accidentes” de la semana pasada.
2. Describa los peligros del trabajo en relación con su proyecto. Explique o muestre la forma SEGURA de hacer el trabajo.
3. Presenta la platica “TOOLBOX SAFETY TALK” caja de herramientas de seguridad.

## CORONAVIRUS - (COVID-19): PROTÉJASE

Lávese bien las manos con frecuencia.

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público o después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no se dispone de agua y jabón, utilice un desinfectante para manos que contenga al menos un 60 % de alcohol. Cubra toda la superficie de sus manos y fróteselas hasta que se sientan secas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

Evite el contacto cercano.

- Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas.
- Ponga distancia entre usted y otras personas si se está extendiendo el COVID-19 en su comunidad. Esto es importante sobre todo para las personas que tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente.

Tome medidas para proteger a los demás.

- Quédese en casa si está enfermo, excepto para recibir atención médica.

Cúbrase al toser y al estornudar.

- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude o use la parte interior del codo.
- Tire los pañuelos usados a la basura.
- Lávese las manos inmediatamente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no se dispone de agua y jabón, límpiense las manos con un desinfectante para manos que contenga al menos un 60 % de alcohol.

# TOOLBOX SAFETY TALK



Use una mascarilla si está enfermo.

- **Si está enfermo:** Debe usar una mascarilla cuando esté cerca de otras personas (p. ej., en la misma habitación o vehículo) y antes de entrar a los consultorios. Si no puede usar una mascarilla (p. ej., porque le causa problemas para respirar), debe hacer todo lo posible para cubrirse al toser y al estornudar, y las personas que le cuidan deben usar una mascarilla si entran en su habitación.
- **Si NO está enfermo:** no es necesario que use una mascarilla a menos que esté cuidando a alguien que esté enfermo (y esa persona no pueda usar una mascarilla). Las mascarillas pueden escasear y deben guardarse para los cuidadores.

Limpie y desinfecte.

- Limpie y desinfecte diariamente las superficies que se tocan con frecuencia. Esto incluye mesas, pomos de puertas, interruptores de luz, encimeras, manijas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos y lavabos.
- Si las superficies están sucias, límpielas: use detergente o agua y jabón antes de la desinfección.