

# TOOLBOX SAFETY TALK



## INTRODUCTION

1. Review any accidents or “near accidents” from the past week.
2. Describe the hazards of the work as they relate to your project. Explain or show the SAFE way of doing the job.
3. Give the TOOLBOX SAFETY TALK.

## COVID-19 AND OTHER COMMUNICABLE EXPOSURES

### What is the Coronavirus?

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) is a respiratory disease caused by the Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS)-CoV-2 virus. The current mutation is a new strain of the SARS virus and no individual has any immunity prior to an exposure. The CDC has reported that testing has begun on a vaccine but for now, everyone should prepare and plan for possible impacts resulting from COVID-19. It has spread from China to many other countries around the world, including the United States.

With the recent emphasis on Novel-Coronavirus, COVID-19, exposures and ongoing employer obligations, NECA wants to remind employers of the OSHA and Department of Labor Requirements to protect workers in the workplace from this and other workplace exposures. While there are many reported cases of COVID-19, nationally and internationally, it is important to review all facts concerning this virus and implement Universal Precautions to prevent this, and other viruses from spreading and affecting jobsites across the nation.

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) is a respiratory disease caused by the Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS)-CoV-2 virus. The current mutation is a new strain of the SARS virus and no individual has any immunity prior to an exposure. The CDC has reported that testing has begun on a vaccine but for now, everyone should prepare and plan for possible impacts resulting from COVID-19.

Since the announcement of the spread of COVID-19 from its origin overseas, world health organizations and associations have worked to develop guidance material and plans for protecting all public citizens from this virus and ensure proper information is communicated to everyone. The OSHA, CDC and WHO have provided dedicated websites with up to the minute information for all to use. While no new specific employer requirements related to COVID-19 are going in to affect, general rules, universal precautions and other work practices should be implemented to address worker and public concerns.

Please review the following links from OSHA, MSHA and WHO for additional, up-to-date information:

- [www.osha.gov/SLTC/covid-19/](http://www.osha.gov/SLTC/covid-19/)
- [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html)
- [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/index.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/index.html)

# TOOLBOX SAFETY TALK



- [www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019](http://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019)

Developing an overall policy for employees to follow related to illness prevention and the spread of germs and common illnesses such as cold and flu will help in meeting OSHA regulations. OSHA has now developed an employer guide, “Guidance on Preparing Workplaces for COVID-19, OSHA Publication 3990” and an alert, “Prevent Worker Exposure to Coronavirus, (COVID-19), OSHA Publication 3989” that provides details for worker protection detailed below:

Employers and workers should follow these general practices to help prevent exposure to coronavirus:

- Frequently wash your hands with soap and water for at least 20 seconds.
- If soap and running water are not available, use an alcohol-based hand rub that contains at least 60% alcohol.
- Avoid touching your eyes, nose, or mouth with unwashed hands.
- Avoid close contact with people who are sick.

Employers of workers with potential occupational exposures to coronavirus should follow these practices:

- Assess the hazards to which workers may be exposed.
- Evaluate the risk of exposure.
- Select, implement, and ensure workers use controls to prevent exposure, including physical barriers to control the spread of the virus; social distancing; and appropriate personal protective equipment, hygiene, and cleaning supplies.

Employers should review company policies and contracts on sick leave, family medical care leave and other federal regulations protecting employer and employee rights. Additional recommended practices related to COVID-19 include providing hand wash stations and hand sanitizer where hand wash stations do not exist. Providing Kleenex and other tissues for covering mouth and nose during coughing and sneezing along with proper trash receptacles help isolate germs and protect additional workers from exposure.

Workers should remember, if you are sick or show any signs of fever or other symptoms: Stay home, (except to seek medical care from a licensed health care provider), avoid public areas, public gatherings and public transportation. Remember to stay away from others in your family and also pets that could transmit viruses to others. Don't forget to clean and disinfect surfaces regularly including items you touch repeatedly and if possible, use disposal cups and glasses to minimize exposures.

By following the simple information found here and at the aforementioned links to OSHA, CDC and WHO websites, we can all do our part to prevent further transmission of this and all communicable viruses we are exposed to.

# TOOLBOX SAFETY TALK



## Questions and Answers:

### 1. What are Universal Precautions related to communicable exposures in the workplace?

Using precautionary techniques and/or personal protective equipment to prevent exposures and the unnecessary exposures in the workplace.

### 2. What should an employee do if they experience fever or show signs of respiratory issues before going to work?

It is recommended that if an employee shows signs of fever or other respiratory illness that can be communicable, they should stay home to prevent infecting other workers and follow the advice of a licensed health care provider for their recovery. Only return to work after symptoms have subsided for at least 24-36 hours.

### 3. What is the best technique for washing and sanitizing hands?

Washing hands under warm water using soap for at least 20 seconds is the best protection. Use hand sanitizer if soap and water are not available.

# TOOLBOX SAFETY TALK



## INTRODUCCIÓN:

1. Revise cualquier accidente o “casi accidentes” de la semana pasada.
2. Describa los peligros del trabajo en relación con su proyecto. Explique o muestre la forma SEGURA de hacer el trabajo.
3. Presenta la platica “TOOLBOX SAFETY TALK” caja de herramientas de seguridad.

## EL COVID-19 Y OTRAS EXPOSICIONES TRANSMISIBLES

### ¿Qué es el coronavirus?

La enfermedad por coronavirus (COVID-19) es una enfermedad respiratoria causada por el virus del Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS)-CoV-2. La mutación actual es una nueva cepa del virus del SARS y nadie tiene inmunidad antes de una exposición. Los CDC han comunicado que se han iniciado las pruebas de una vacuna pero, por ahora, todo el mundo debe prepararse y planificar los posibles impactos resultantes del COVID-19. Se ha extendido desde China a muchos otros países del mundo, incluidos los Estados Unidos.

Con el reciente énfasis en el nuevo coronavirus, el COVID-19, las exposiciones y obligaciones en curso de los empleadores, NECA quiere recordar a los empleadores de la OSHA y el Departamento de Trabajo los requisitos para proteger a los trabajadores en el lugar de trabajo de esta y otras exposiciones en el lugar de trabajo. Aunque hay muchos casos reportados de COVID-19, tanto a escala nacional como internacional, es importante revisar todos los hechos relacionados con este virus y aplicar las Precauciones Universales para prevenir que este y otros virus se propaguen y afecten a los lugares de trabajo de todo el país.

La enfermedad por coronavirus (COVID-19) es una enfermedad respiratoria causada por el virus del Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS)-CoV-2. La mutación actual es una nueva cepa del virus del SARS y nadie tiene inmunidad antes de una exposición. Los CDC han comunicado que se han iniciado las pruebas de una vacuna pero, por ahora, todo el mundo debe prepararse y planificar los posibles impactos resultantes del COVID-19.

Desde que se anunció la propagación del COVID-19 desde que se originó en el extranjero, las organizaciones y asociaciones mundiales de la salud han trabajado para elaborar material de orientación y planes para proteger a todos los ciudadanos de este virus y garantizar que se comunique la información adecuada a todos. La OSHA, los CDC y la OMS han proporcionado sitios web dedicados con información actualizada para que todos la utilicen. Aunque no van a afectar los nuevos requisitos específicos de los empleadores relacionados con COVID-19, deberían aplicarse normas generales, precauciones universales y otras prácticas laborales para atender a las preocupaciones de los trabajadores y del público.

Revise los siguientes enlaces de la OSHA, la MSHA y la OMS para obtener información adicional y actualizada:

# TOOLBOX SAFETY TALK



- [www.osha.gov/SLTC/covid-19/](http://www.osha.gov/SLTC/covid-19/)
- [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html)
- [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/index.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/index.html)[www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019](http://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019)

El desarrollo de una política general para que los empleados la sigan en relación con la prevención de enfermedades y la propagación de gérmenes y enfermedades comunes como el resfrío y la gripe ayudará a cumplir las regulaciones de la OSHA. La OSHA ha desarrollado ahora una guía para el empleador, «Guidance on Preparing Workplaces for COVID-19, OSHA Publication 3990» («Guía para preparar los lugares de trabajo para el COVID-19, Publicación 3990 de la OSHA») y una alerta, «Prevent Worker Exposure to Coronavirus, (COVID-19), OSHA Publication 3989» («Prevención de la exposición de los trabajadores al coronavirus, (COVID-19), Publicación 3989 de la OSHA») que proporciona detalles para la protección de los trabajadores que se detallan a continuación:

Los empleadores y los trabajadores deben seguir estas prácticas generales para ayudar a prevenir la exposición al coronavirus:

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Si no hay jabón y agua corriente, usar un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos un 60 % de alcohol.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sucias.
- Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas.

Los empleadores de trabajadores con posibles exposiciones ocupacionales al coronavirus deberían seguir estas prácticas:

- Evaluar los peligros a los que pueden estar expuestos los trabajadores.
- Evaluar el riesgo de exposición.
- Seleccionar, implementar y asegurar que los trabajadores utilicen controles para prevenir la exposición, incluidas barreras físicas para controlar la propagación del virus, el distanciamiento social y la apropiación de equipo de protección personal, higiene y suministros de limpieza.

Los empleadores deben revisar las políticas y contratos de la empresa sobre licencias por enfermedad, licencias para atención médica familiar y otras regulaciones federales que protegen los derechos de los empleadores y los empleados. Otras prácticas recomendadas relacionadas con el COVID-19 son el suministro de puntos para lavarse las manos y desinfectante de manos donde no existan puntos de lavado de manos. El suministro de pañuelos de papel y otros pañuelos para cubrir la boca y la nariz al toser y estornudar, junto con los recipientes de basura adecuados, ayudan a aislar los gérmenes y a proteger a otros trabajadores frente a la exposición.

# TOOLBOX SAFETY TALK



Los trabajadores deben recordar que, si se está enfermo o se muestra cualquier signo de fiebre u otros síntomas: debe quedarse en casa, (excepto para recibir atención médica de un proveedor de atención médica autorizado), evitar las áreas públicas, las reuniones públicas y el transporte público. Recuerde que debe mantenerse alejado de los demás miembros de su familia y de las mascotas que puedan transmitir virus a otras personas. No olvide limpiar y desinfectar las superficies con regularidad, incluyendo los objetos que se tocan repetidamente y, si es posible, utilice vasos y copas desechables para minimizar la exposición.

Siguiendo la información sencilla que se encuentra aquí y en los enlaces antes mencionados a los sitios web de la OSHA, los CDC y la OMS, todos podemos poner de nuestra parte para evitar una mayor transmisión de este y todos los virus transmisibles a los que estamos expuestos.

## Preguntas y respuestas:

1. ¿Qué son las Precauciones Universales relacionadas con las exposiciones transmisibles en el lugar de trabajo?

Usar técnicas de precaución y/o equipo de protección personal para evitar exposiciones.

2. ¿Qué debe hacer un empleado si tiene fiebre o muestra signos de problemas respiratorios antes de ir a trabajar?

Se recomienda que, si un empleado muestra signos de fiebre de otra enfermedad respiratoria que pueda ser contagiosa, debe quedarse en casa para evitar infectar a otros trabajadores y seguir el consejo de un proveedor de atención de la salud autorizado para recuperarse. Solo debe volver al trabajo después de que los síntomas hayan disminuido durante al menos 24-36 horas.

3. ¿Cuál es la mejor técnica para lavarse y desinfectar las manos?

La mejor protección es lavarse las manos bajo agua caliente con jabón durante al menos 20 segundos. Utilice un desinfectante de manos si no dispone de agua y jabón.